

RANDO MARCHE NORDIQUE

MARS & AVRIL 2024

9H30 A 12H30/SAMEDI MATIN

| | LIEU DE MARCHÉ | HORAIRE | DIFFICULTE | RDV |
|--|---|--|---|---|
| SAMEDI 09 MARS 2024. 14 KM | CANAL DE LEGE CAP FERRET | 9H30 /12H30 |  | RDV DEVANT LA RPA LES SYLVES A LEGE CAP FERRET. |
| DIMANCHE 17 MARS 2024 | BORD DU LAC DE LACANAU | 9H30 /12H30 (Pique-nique au bord du lac à la fin de la marche). |  | RDV PARKING DE LONGARISSE. AVENUE DU GRAND BERNOS |
| SAMEDI 23 MARS 2024 PARCOURS DE 15 KM | BOUCLE DE LA SAUVE MAJEURE + VISITE DE L'ABBAYE (+ 5 euros sur réservation.) | 9H30 /16H00 ((Pique-nique devant l' abbaye après la marche). |  | PARKING DE L'ABBAYE DE LA SAUVE MAJEURE . |
| SAMEDI 06 AVRIL 2024. 14 KM | HOURTIN PIQUEYROT (PLAGE DE LA GRACIEUSE) | 9H30/13H00 |  | PARKING CLUB DE VOILE D'HOURTIN PIQUEYROT |
| DIMANCHE 14 AVRIL 2024 (Chemin d'Amadour) | CHEMIN D AMADOUR (DE PORTS EN PORTS) | 10H00/17H00 |  | DU PHARE DE RICHARD AU PORT DE SAINT CHRISTOLY VERS LA MARECHALE |
| DIMANCHE 28 AVRIL 2024 | PODENSAC (RANDO PEDESTRE OU NORDIQUE) Inscription Obligatoire individuellement | A PARTIR DE 9H00 |  | 3 CIRCUITS AU CHOIX : (15km, 25 km ou 40 km). (Pique-nique en fin de marche). |

INSCRIPTION PAR TEL AU 06.50.17.90.35 (Agnès)

TARIF : 10 euros/personne ou carte d'adhérent (demi-journée)

TARIF : 15 euros /personne (petite journée)

TARIF : 20 euros/personne (journée)